



Послаблючий засіб.

Порошок для приготування оральної суспензії

- М'яке усунення закрепу
- Підтримка корисної мікробіоти кишечника

Добавка дієтична «ЛАКЛІН».

Склад: 1 саше містить лактидолу моногідрату – 10 г (г).

Поживна (харчова) і енергетична цінність (калорійність) вмісту 1 саше: білки – 0 г (г), вуглеводи – 9,5 г (г), жири – 0 г (г); 95,3 кДж (кДж) / 22,8 kcal (ккал);
100 г (г): білки – 0 г (г), вуглеводи – 95,3 г (г), жири – 0 г (г); 953 кДж (кДж) / 228 kcal (ккал).

Що таке лактидол і як він працює?

Єдиною складовою дієтичної ЛАКЛІН є **лактидол**. Лактидол відноситься до неперетривлюваних низькомолекулярних дисахаридів. У товстому кишечнику лактидол розщеплюється під дією мікрофлори на низькомолекулярні органічні кислоти. Це веде до підвищення осмотичного тиску в товстому кишечнику, збільшення обсягу калових мас, їхнього розм'якшення, полегшення дефекації і відновлення фізіологічного ритму травлення.

У більшості випадків послаблюючий ефект лактидолу настає протягом 24 годин після прийому.

Крім того, лактидол стимулює зростання цидофільних бактерій, в той час як зростає умовно-патогенна мікрофлора і кишкової палички може пригнічуватись. Це сприяє відновленню балансу кишкової мікрофлори.

У людей з печінковою енцефалопатією, прекою або печінковою комою лактидол сприяє переходу (міграції) мікрофлори з крові до товстого кишечника (зв'язки знизження рН, збільшенню осмотичного тиску у просвіті кишечника), стимулює утилізацію мікрофлори, відновлення з товстої кишки з триманих іонів магнію та інших зотомісних токсичних речовин.

Рекомендації до застосування:

ЛАКЛІН рекомендується в якості дієтичної доповнення до раціону харчування як допоміжне джерело лактидолу з метою:

- усунення зкрепу,
- підготовки до медичних процедур і операцій,
- фізіологічного розм'якшення випорожнень і полегшення дефекації при геморої і після операцій в товстому кишечнику і норектальній зоні,
- сприяння знизженню рівня магнію.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза:

Приймати під час їжі, змішуючи з різними напоями (вода, чай, кав, соки, ін.) або рідкою їжею.

◆ *При закрепах і станах, які вимагають полегшення дефекації.*

Приймати одразу всю добову дозу відразу, з одним прийомом, в один і той же час доби:

- діти 1-6 років – 2,5-5 г (г) (1/2-1 чайна ложка порошку) на добу;
- діти 6-12 років – 5-10 г (г) (1-2 чайних ложки порошку) на добу;
- діти 12-16 років – 10-20 г (г) (2-4 чайних ложки порошку) на добу;
- дорослі: 20 г (г) (4 чайних ложки порошку) на добу.

Прийом дієтичної ЛАКЛІН має викликати випорожнення кишечника 1 раз на добу; після закінчення стільного проносного ефекту протягом декількох днів прийому дозування можна знизити.

У ряді випадків для отримання необхідного ефекту достатньою був є половинна рекомендована добова доза.

Прийом дієтичної ЛАКЛІН слід проводити тільки під наглядом лікаря.

Не підлягає рекомендації лікарів допустимий прийом дієтичної ЛАКЛІН при вагітності і грудному вигодовуванні.

Лактидол має низьку калорійність, не впливає на рівень глюкози в крові. Тому добова дієтична ЛАКЛІН може застосовуватися при цукровому діабеті.

◆ *Для регуляції дефекації з метою проходження медичних процедур.*

Розвести в 1 л води вміст 2 саше (усього 20 г(г) лактидолу) і прийняти весь обсяг приготовленої суспензії в 3 прийоми (о 12, 15 та 18 годині) напередодні проведення процедури.

◆ *Для знизження рівня магнію у дорослих.*

Дозування має бути підібране індивідуально, в залежності від лабораторних показників індивідуальної реакції на лактидол. Початковий дозовий звичай становить 0,5-0,7 г(г) лактидолу на 1 кг маси тіла. Це дозування розділяють на 3 прийоми під час їжі з метою досягнення двох «м'яких» дефекацій на добу.

Застереження:

- Добрий смак дієтичну не слід застосовувати як змінювальний раціон харчування.
- Не перевищувати рекомендовану добову дозу!
- Особливою передозування є пронос, в окремих випадках – блювота. Ці явища усуваються знизженням раціону дозування при приготуванні суспензії або припиненням прийому.
- На початку прийому можливе відчуття дискомфорту в животі, метеоризм. Ці явища, як правило, зникають при продовженні прийому, по мірі звичання до лактидолу.
- При одночасному прийомі дієтичної ЛАКЛІН з кишковорозчинними препаратами рН-залежного вивільнення слід врахувати, що лактидол знизжує рН вмісту кишечника.
- Не рекомендується застосовувати добування дієтичну ЛАКЛІН протягом 2 годин після прийому інших лікарських засобів.
- Прийом дієтичної ЛАКЛІН вимагає підвищення споживання рідини – до 2 л на добу.
- У рідкісних випадках можливі з триманим проносним ефектом, коли дія проявиться на 2-3-ю добу прийому.

Протипоказання:

Індивідуальна непереносимість лактидолу, галактоземія, непрохідність кишечника, підозра на органічні ушкодження шлунково-кишкового тракту, абдомінальний біль, ректальна кровотеча неясної природи.

Форма випуску:

Порошок для приготування оральної суспензії в саше (пакетик). По 10 або 20 саше в картонній коробці з інструкцією.

Маса нетто 1 саше: 10 г (г) ± 9%.

Термін придатності: 2 роки.

Умови зберігання:

Зберігати в оригінальній упорядкованій в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці при температурі від 5°C до 25°C та відносній вологості повітря не вище 75%.

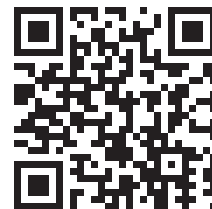
Виробник:

ТОВ ОМНІФАРМА КИЇВ,
Україна, 02088, м. Київ, ул. Євгенія Хрещенка, 55,
тел.: +38 (044) 377-51-14;

дирекція виробництва (місцезнаходження):
Україна, Житомирська обл., Житомирський район,
10004, с. Довжик, вул. Лісова, 10-а.

ТУ У 10.8-35758392-014:2019

OMNIFARMA



- Мягкое устранение запора
- Поддержка полезной микробиоты кишечника

Добавка диетическая «ЛАКЛИН»

Состав: 1 саше содержит лактитол моногидрат – 10 г (г).

Питательная (пищевая) и энергетическая ценность (калорийность) содержимого 1 саше: белки – 0 г (г), углеводы – 9,5 г (г), жиры – 0 г (г); 95,3 кДж (кДж) / 22,8 kcal (ккал); **100 г (г):** белки – 0 г (г), углеводы – 95,3 г (г), жиры – 0 г (г); 953 кДж (кДж) / 228 kcal (ккал).

Что такое лактитол и как он работает?

Единственным компонентом добавки диетической ЛАКЛИН служит **лактитол**.

Лактитол относится к неперевариваемым низкомолекулярным дисахаридам. В толстом кишечнике лактитол расщепляется под действием микрофлоры на низкомолекулярные органические кислоты. Это ведет к повышению осмотического давления в толстом кишечнике, увеличению объема каловых масс, их размягчению, облегчению дефекации и восстановлению физиологического ритма пищеварения.

В большинстве случаев слабительный эффект лактитол наступает в течение 24 часов после приема.

Кроме того, лактитол стимулирует рост цитодифильных бактерий, в то время как рост условно-патогенных клостридий и кишечной палочки может подавляться. Это способствует восстановлению нормальной кишечной микрофлоры.

У людей с печеночной энцефалопатией, прекомой или печеночной комой лактитол способствует переходу (миграции) аммиака из крови в толстый кишечник (благодаря снижению pH, увеличению осмотического давления в просвете кишечника), стимулирует утилизацию аммиака бактериями, удаление из толстой кишки свободных ионов аммония и других зотосодержащих токсических веществ.

Рекомендации к применению:

ЛАКЛИН рекомендуется в качестве добавки диетической к рациону питания как дополнительный источник лактитола с целью:

- устранения запоров,
- подготовки к медицинским процедурам и операциям,
- физиологического размягчения стула и облегчения дефекации при геморрое и после операций в толстом кишечнике и ректальной зоне,
- содействия снижению уровня аммиака.

Способ применения и рекомендованная суточная дозировка:

Принимать во время еды, смешивая с различными напитками (вода, чай, кофе, соки, др.) или жидкой пищей.

◆ *При запорах и состояниях, требующих облегчения дефекации.*

Принимать однократно всю суточную дозу сразу, за один прием, в одно и то же время суток:

- дети 1-6 лет – 2,5-5 г (г) (1/2-1 чайная ложка порошка) в сутки;
- дети 6-12 лет – 5-10 г (г) (1-2 чайные ложки порошка) в сутки;
- дети 12-16 лет – 10-20 г (г) (2-4 чайные ложки порошка) в сутки;
- взрослые: 20 г (г) (4 чайные ложки порошка) в сутки.

Прием добавки диетической ЛАКЛИН должен вызывать опорожнение кишечника 1 раз в сутки; после наступления стойкого слабительного эффекта в течение нескольких дней прием дозировку можно снизить.

В ряде случаев для получения необходимого эффекта достаточной бывает половина рекомендованной суточной дозы.

Прием детьми добавки диетической ЛАКЛИН следует проводить только под наблюдением врача.

Основными рекомендациями в отношении приема добавки диетической ЛАКЛИН при беременности и грудном вскармливании являются:

Лактитол имеет низкую калорийность, не влияет на уровень глюкозы в крови. Поэтому добавка диетическая ЛАКЛИН может применяться при сахарном диабете.

◆ *Для регуляции дефекации с целью прохождения медицинских процедур.*

Рассыпать в 1 л воды содержимое 2 саше (всего 20 г (г) лактитола) и принять весь объем приготовленной суспензии в 3 приема (в 12, 15 и 18 часов) накануне проведения процедуры.

◆ *Для снижения уровня аммиака у взрослых.*

Дозировка должна быть подобрана индивидуально, в зависимости от лабораторных показателей титрования лактитола. Начальная суточная дозировка обычно составляет 0,5-0,7 г (г) лактитола на 1 кг массы тела. Эту дозировку разделяют на 3 приема во время еды с целью достижения двух «мягких» дефекаций в сутки.

Предупреждения:

- Добавка диетическую не следует применять к диете полноценного рациона питания.
- Не превышать рекомендованную суточную дозировку!
- Признаком передозировки является понос, в редких случаях – рвот. Эти явления устраняются снижением дозировки при приготовлении суспензии или прекращением приема.
- В начале приема возможно ощущение дискомфорта в животе, метеоризм. Эти явления, как правило, исчезают при продолжении приема, по мере привыкания к лактитолу.
- При одновременном приеме добавки диетической ЛАКЛИН с кишечными створимыми препаратами мипр-3 висомого высвобождения следует учитывать, что лактитол понижает pH содержимого кишечника.
- Не рекомендуется применять добавку диетическую ЛАКЛИН в течение 2 часов после приема других лекарственных средств.
- Прием добавки диетической ЛАКЛИН требует повышения потребления жидкости – до 2 л в сутки.
- В редких случаях возможен стойкий слабительный эффект, когда действие проявится на 2-3-и сутки приема.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость лактитола, галактоземия, непроходимость кишечника, подозрение на органические повреждения желудочно-кишечного тракта, бдоминальные боли, ректальные кровотечения неясной природы.

Форма выпуска:

Порошок для приготовления оральной суспензии в саше (пакетик). По 10 или 20 саше в картонной коробке с инструкцией.

Масса нетто 1 саше: 10 г (г) ± 9%.

Срок годности: 2 года.

Условия хранения:

хранить в оригинальной упаковке в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре от 5°C до 25°C и относительной влажности воздуха не выше 75%.

Производитель: ООО ОМНИФАРМА КИЕВ,

Украина, 02088, г. Киев, ул. Евгения Хрущевко, 55,

тел.: +38 (044) 377-51-14;

адрес мощностей (объект) производства (местонахождение):

Украина, Житомирская обл., Житомирский район, 10004,

с. Довжик, ул. Лесная, 10-.

ТУ У 10.8-35758392-014:2019